**Если есть выбор я лично предпочитаю лаборатории:**

**Helix, Chromolab, KDL, Gemotest**

**Тест волос на тяжелые металлы и минералы из США**

На моем сайте в разделе [Консультации](http://www.elenakochinrd.com/ru/becoming-a-client-russian/) можно прочитать информацию о том как правильно осуществить сбор волос и оплатить тест.

**pH Мочи**

Дневник 3 дней показателей кислотности мочи полосками pH для мочи

Утро первая моча и вечером 2 часа до сна – и так 3 дня

Все цифры по моче написать в анкете на последней странице

**Аназиз крови**

Биохимия крови: расширенный профиль

Общий анализ крови (c лейкоцитарной формулой и СОЭ)

Гистамин в крови

Инсулин в крови

A1C

Холестерол общий

Гомоцистеин

**Уровень железа**

Ферритин (ferritin, депонированное железо, металлопротеид, индикатор запасов железа)

% НТЖ (процент насыщения трансферрина железом)

Общая железосвязывающая способность сыворотки (ОЖСС)

Железо (Fe) в крови

**Метаболизм и кандида маркеры**

* **Органические кислоты по моче (60 показателей)**: Молочная кислота, Пировиноградная кислота, Адипиновая кислота, Гиппуровая кислота, 3-гидроксимасляная кислота, 3-гидрокси-3-метилглутаровая кислота, Метилмалоновая кислота, Этилмалоновая кислота…
* Общий анализ мочи
* Катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин) и их метаболиты (ванилилминдальная кислота, гомованилиновая кислота, 5-гидроксииндолуксусная кислота) 6 показателей **в моче**

**Надпочечники**

* Тест на слюну на кортизол ( как минимум 4 пробирки со слюной: пол часа после того как проснулись, перед обедом, перед ужином, перед сном) если ребенок может сдать
* Дегидроэпиандростерон-сульфат (ДЭА-SO4)

**Витамины и аминокислоты**

Витамин D, 25-гидрокси (кальциферол)

Аминокислоты в крови максимальное количество аминокислот (без ацетилкарнатинов) так как ацетилкарнатины мне не нужны

**Щитовидная железа**

Тиреотропный гормон

Трийодтиронин общий

ТЗ свободный

Тироксин общий

T4 свободный

Антитела к тиреоглобулину

Антитела к тиреопероксидазе

**Иммуная система**

ФНО (фактор некроза опухоли) TNF alfa

Иммуноглобулины крови IgА, IgМ, IgG, IgE

Антистрептолизин - О (АСЛ-0,ASOT ) (полуколич.)

Toxoplasma IgM

Toxoplasma IgG

Rubella IgM

Rubella IgG

Varicella IgM

Varicella IgG

CMV IgM цитомегаловирус

CMV IgG / Антитела класса IgG к цитомегаловирусу

EBV VCA IgM / Эпштейн-Барр VCA IgM

EBV EBNA-1 IgG / Эпштейн-Барр EBNA-1 IgG

[Anti-HSV-IgG (Антитела класса IgG к вирусу простого герпеса 1 и 2 типов, HSV-1, 2)](https://www.invitro.ru/analizes/for-doctors/561/2298/?sphrase_id=48807611)

Anti-HSV-IgМ (Антитела класса IgМ к вирусу простого герпеса 1 и 2 типов, HSV-1, 2)

Антитела класса IgG к герпесвирусу человека типа 6, (anti-HHV-6 IgG, Human Herpes Virus type 6 IgG antibodies)

**Кислотность желудка (по крови)**

Пепсиноген 1 и 2

Гастрин 17

**Паразиты и болезнетворные бактерии**

Копрограмма

Дисбактериоз кишечника

Панкреатическая эластаза

Кальпротектин (в кале)

Эозинофильный катионный белок (ECP)

Giardia lamblia IGG (Антитела к лямблия IgG)

Ascaris lumbricoides, IgG (Антитела к аскаридам IgG)

Helicobacter Pylori, IgG

**Маркеры нейровосполения**

Антитела к антигенам миелина, IgG

S-100

Нейроспацифическая енолаза